

Plan de acción: Consumo responsable y Doctrina Social de la Iglesia

1. Extracción de recursos

- **Acción responsable:** Favorecer productos elaborados con materiales reciclados o de origen sostenible.
- **DSI:** Principio de **cuidado de la creación:** la tierra es don de Dios y debe ser administrada con responsabilidad.

2. Producción

- **Acción responsable:** Apoyar empresas que respeten derechos laborales, reduzcan emisiones y promuevan energías limpias.
- **DSI:** Principio de **dignidad del trabajo humano:** el trabajador no es un recurso descartable, sino persona con derechos.

3. Distribución

- **Acción responsable:** Preferir productos locales para reducir transporte y huella de carbono.
- **DSI:** Principio de **solidaridad:** apoyar economías locales fortalece comunidades y reduce desigualdades.

4. Consumo

- **Acción responsable:** Comprar lo necesario, evitar el consumismo, elegir calidad sobre cantidad.
- **DSI:** Principio de **sobriedad y responsabilidad moral:** el consumo debe estar al servicio de la vida, no del egoísmo.

5. Desecho

- **Acción responsable:** Separar residuos, reciclar, reutilizar y reparar antes de desechar.
- **DSI:** Principio de **bien común:** cuidar el ambiente es cuidar la vida de todos, especialmente de los más pobres.

Estrategias prácticas

- Adoptar la regla de las **3R:** Reducir, Reutilizar, Reciclar.
- Practicar el **consumo ético:** elegir productos con certificaciones ambientales y sociales.
- Promover la **economía circular** en la comunidad (trueques, donaciones, compostaje).
- Educar en la **conciencia ecológica cristiana**, inspirada en *Laudato Si'* y *Laudate Deum*.

 **Conclusión:**

El consumo responsable, visto desde el ciclo de vida de los productos, se convierte en un acto de fe y justicia social. La Doctrina Social de la Iglesia nos recuerda que cuidar la creación y vivir con sobriedad es parte de nuestra misión como cristianos y ciudadanos.