

## **Risorse per il discernimento e preghiera**

La decisione di intraprendere il viaggio della Laudato Si' è significativa. Una riflessione nella preghiera, uno spirito di unità e la consapevolezza della nostra crisi socio-ecologica sono elementi importanti del tuo discernimento. Ti invitiamo caldamente a utilizzare queste risorse nel tuo processo di discernimento.

### Lecture

L'enciclica Laudato Si' è disponibile [qui](#).

Tra gli innumerevoli messaggi papali possiamo menzionare [Se vuoi coltivare la pace, proteggi il creato](#) del papa emerito Benedetto XVI [Pace con Dio Creatore, pace con tutto il Creato](#) di San Giovanni Paolo II. Potresti anche pensare di leggere l'enciclica [Fratelli Tutti](#) di papa Francesco, che rafforza il nostro senso di amicizia sociale.

Altrettanto utile può essere il [Compendio della Dottrina Sociale della Chiesa](#), in particolare il capitolo 4 parte II ("Il principio del bene comune") e il capitolo 10 ("Salvaguardare l'ambiente").

Le Scritture includono altrettante letture utili sulla creazione (come i Salmi 24 e 104, Giobbe 12, 7-10 e Romani 8, 20-23) e altre sulla giustizia e l'amore (come Michea 6, 8, Isaia 58, 6-10, e Giovanni 13, 34-35).

### Risorse scientifiche

Per una breve panoramica sugli impatti del cambiamento climatico e su come i cambiamenti che apportiamo ora influenzeranno il nostro futuro, potresti guardare [questo video](#) a cura del Gruppo Intergovernativo di Esperti sui Cambiamenti Climatici delle Nazioni Unite. Per una panoramica su come il cambiamento climatico influisce sulla salute, potresti trovare utili [queste informazioni](#) dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

### Preghiere aggiuntive

Le preghiere aggiuntive che potresti ritenere utili includono il [Rosario Laudato Si'](#), la [preghiera per la nostra casa comune](#). Potresti anche, e ti invitiamo calorosamente a farlo, preparare e recitare le tue preghiere in comunione con lo Spirito Santo.

## Incontro di preghiera

Durante il discernimento del percorso da seguire, un incontro di preghiera può essere utile a illuminare la volontà di Dio per la tua istituzione, comunità o famiglia. Offre l'occasione per riflettere e connettersi l'un l'altro e con lo Spirito Santo. Il tuo incontro di preghiera potrebbe riunire i leader della tua istituzione, un gruppo più ampio di leader della comunità o semplicemente i membri della tua famiglia.

Se possibile, organizzalo all'aperto o porta elementi della natura (come i fiori) in uno spazio interno. Assicurati di invitare i partecipanti con molto anticipo e di decidere un orario e un luogo, fisico o virtuale, che sia opportuno per tutti.

Qui di seguito, il suggerimento della struttura di un incontro di preghiera.

- *Benvenuto e sguardo sull'incontro di preghiera*  
Il servizio di preghiera di oggi ci aiuterà a riflettere sulla Laudato Si' e a discernere i prossimi passi del nostro cammino.
- *Canto*  
*Possibilmente un canto sulla benevolenza di Dio nostro creatore.*
- *Prospettive della Laudato Si' e della crisi socio-ambientale*  
In questo momento storico, ci troviamo di fronte a una crisi socio-ambientale che minaccia di sconvolgere il nostro mondo. Il cambiamento climatico sta trasformando i modelli delle precipitazioni, provocando ondate di caldo e innalzamento dei mari. Le conseguenze sono maggiori rischi di fame, malattie, conflitti e migrazione.

Allo stesso tempo, le foreste vengono abbattute, l'acqua viene inquinata e le specie portate all'estinzione. Non solo questo profana il grande bene del creato di Dio, ma porta anche a ancora più fame, conflitti e migrazioni per la famiglia umana.

I rischi non sono distribuiti uniformemente. Sono i nostri fratelli e sorelle più poveri e vulnerabili che sopportano le conseguenze peggiori, nonostante abbiano contribuito di meno al problema. Tragicamente, i giovani e coloro che non sono ancora nati erediteranno un livello ancor più alto di pericolosa incertezza.

La Laudato Si' ci insegna che la nostra catastrofe ambientale è collegata alla nostra crisi sociale e spirituale. Non aver rispettato il nostro Creatore e non esserci presi cura finora delle persone con cui condividiamo questa Terra, la nostra casa comune, ci ha portato sull'orlo della distruzione.

Ma siamo un popolo di speranza e la Risurrezione ci offre la promessa di una nuova vita. Abbiamo la capacità di fare nuove scelte, di intraprendere un nuovo percorso e di riparare i torti del passato.

Oggi comprendiamo se lo Spirito Santo ci chiama a impegnarci in un'azione pratica in modo olistico, intraprendendo un viaggio verso la cura responsabile della nostra casa comune, il rispetto per il nostro Creatore e la gentilezza amorevole per i nostri fratelli e le nostre sorelle. Il Piano Laudato Si' offerto dal Dicastero vaticano per il Servizio dello Sviluppo Umano Integrale è uno dei modi attraverso i quali possiamo agire.

- *Lecture*  
Salmo 104 e Giovanni 13, 34-35
- *Canto*  
*Possibilmente un canto sulla nostra chiamata ad amare il nostro prossimo.*
- *Preghiera Laudato Si' nella tua comunità*  
Puoi scegliere le preghiere per il tuo settore nell'elenco disponibile [qui](#).
- *Cinque minuti di preghiera silenziosa*  
Invita tutti a pregare in silenzio affinché si possa ascoltare la voce di Dio e comprendere la Sua volontà per la comunità.
- *Condivisione in gruppo*  
Ognuno è invitato a condividere una parola su ciò a cui sente che Dio lo chiama.
- *La risposta del leader*  
Lo Spirito Santo ci ha portato qui oggi, ed è attraverso tutti noi che esso ci parla. Nei prossimi giorni continueremo a riflettere su ciò a cui Dio ci chiama.
- *Preghiera finale*  
*Leader:* Adesso, recitiamo insieme la "Preghiera per la nostra Terra," tratta dalla Laudato Si'.

*Tutti:*

*Dio Onnipotente,  
che sei presente in tutto l'universo  
e nella più piccola delle tue creature,  
Tu che circondi con la tua tenerezza  
tutto quanto esiste,  
riversa in noi la forza del tuo amore  
affinché ci prendiamo cura  
della vita e della bellezza.  
Inondaci di pace, perché viviamo come fratelli e sorelle  
senza nuocere a nessuno.*

*O Dio dei poveri,  
aiutaci a riscattare gli abbandonati  
e i dimenticati di questa terra  
che tanto valgono ai tuoi occhi.  
Risana la nostra vita,  
affinché proteggiamo il mondo e non lo deprediamo,  
affinché seminiamo bellezza  
e non inquinamento e distruzione.*

*Tocca i cuori  
di quanti cercano solo vantaggi  
a spese dei poveri e della terra.  
Insegnaci a scoprire il valore di ogni cosa,  
a contemplare con stupore,  
a riconoscere che siamo profondamente uniti  
con tutte le creature  
nel nostro cammino verso la tua luce infinita.  
Grazie perché sei con noi tutti i giorni.  
Sostienici, per favore, nella nostra lotta  
per la giustizia, l'amore e la pace.  
Amen*